



## IMPRESO DE PRESENTACIÓN DEL PLAN DE ACTUACIÓN

### 1. DATOS DE LA FUNDACIÓN

Nombre	Nº REGISTRO 1347EDU
<b>INTERNATIONAL FOUNDATION FOR SPIRITUAL UNFOLDMENT</b>	
Representada por D./ D <sup>a</sup>	
<b>Mónica Reyes Santa Cirila</b>	
Nº del Documento Nacional de Identidad (DNI) o Pasaporte en su condición de <b>Presidenta</b>	

### 2. DATOS RELATIVOS A LA DOCUMENTACIÓN PRESENTADA

PRESENTACIÓN DEL PLAN DE ACTUACIÓN PARA EL EJERCICIO <b>01/01/2017 - 31/12/2017</b>
A esta solicitud se acompañan los siguientes DOCUMENTOS:
<input checked="" type="checkbox"/> Plan de Actuación
<input checked="" type="checkbox"/> Certificado de aprobación por el Patronato emitido por el Secretario con el visto bueno del Presidente

### 3. DATOS RELATIVOS A LA NOTIFICACIÓN

<b>INTERNATIONAL FOUNDATION FOR SPIRITUAL UNFOLDMENT</b>		
Domicilio de notificación (Avda., calle o plaza y número)	Localidad	Código Postal
<b>C/ La Peral, 32</b>	<b>Illas</b>	<b>33411</b>
	País	
<b>Asturias</b>	<b>España</b>	
<b>626903773</b>	<b>monica@ifsu.org</b>	

De conformidad con lo establecido en el artículo 26 3. del Reglamento de Fundaciones de Competencia Estatal, aprobado por Real Decreto 1337/2005, de 11 de noviembre (BOE de 22-11-2005), se presentan ante el Protectorado de Fundaciones el Plan de Actuación de la Fundación reseñada correspondiente al ejercicio indicado.

Lugar y fecha	Firma

## **PRESENTACIÓN DE PLAN DE ACTUACIÓN**

### **FUNDACIÓN:**

INTERNATIONAL FOUNDATION FOR SPIRITUAL UNFOLDMENT

### **Nº REGISTRO:**

1347EDU

### **PLAN DE ACTUACIÓN PARA EL EJERCICIO:**

01/01/2017 - 31/12/2017

## 1. ACTIVIDADES DE LA ENTIDAD

### A1. Obra de Gururaj Ananda Yogi

**Tipo:** Propia

**Sector:** Investigación

**Función:** Bienes y servicios

**Lugar de desarrollo de la actividad:** Principado de Asturias, España

**Descripción detallada de la actividad:** RECOPIACIÓN, CATALOGACIÓN, DIGITALIZACIÓN, TRADUCCIÓN Y ARCHIVO DE MATERIAL AUDIOVISUAL, FOTOGRÁFICO DE GURURAJ ANANDA YOGI.

Los estudiosos, investigadores y seguidores de la obra de Gururaj Ananda Yogi se encuentran en diversas partes del mundo y es misión de nuestra fundación poner a disposición de todas estas personas la obra de Gururaj Ananda Yogi, particularmente de la obra grabada en sus conferencias públicas y clases magistrales.

GURURAJ ANANDA YOGI, dentro de la tradición oral característica de las enseñanzas filosóficas del yoga y de la meditación en Oriente, dio la mayor parte de sus enseñanzas de forma oral a través de "SATSANGS" (conferencias magistrales en respuesta a preguntas espontáneas de sus alumnos) que impartió entre 1976 y 1988 en varios países incluidos España e el idioma inglés y donde contestaba a las preguntas que sus estudiantes le hacían sobre filosofía, teología, y otros variados temas que reflejan las preguntas espirituales típicas de nuestro tiempo.

Existe una colección de 3000 horas grabadas de clases magistrales impartidas por Gururaj Ananda Yogi en diversos partes del mundo incluyendo las Universidades de Cambridge, Oxford, Chicago, California, Los Ángeles, California Berkeley y Universidad Católica de Washington así como en sus cursos de formación en Inglaterra, España, Canadá, Dinamarca, Bélgica e Irlanda.

De acuerdo al artículo 49 punto 3 de la Ley de Patrimonio Histórico 16/1985 algunas de estas grabaciones pasan a ser consideradas de forma automática patrimonio documental bibliográfico a partir del año 2016, ya que son los originales de las grabaciones realizadas, así mismo, de acuerdo al artículo 50 punto 2 de esa misma ley las grabaciones de Gururaj Ananda Yogi realizadas en sus intervenciones publicas en diversas partes del mundo incluyendo en España son parte del patrimonio documental bibliográfico.

Durante el año 2017 vamos a subir todo el material bibliográfico ya digitalizado en los años anteriores de esta actividad a un sistema en la nube que estará a disposición de los estudiosos e investigadores de la Obra de Gururaj Ananda Yogi. Este material incluirá material grabado en audio y video en las conferencias magistrales que dio en EE.UU, Reino Unido y España.

Durante el 2017 además de continuar con la labor de recopilación, catalogación, digitalización y limpieza de los archivos de audio y video, también se realizará la traducción al castellano mediante subtítulos de los archivos audiovisuales recopilados en el año 2016. Estos archivos y medios serán presentados en nuestra convención internacional anual del mes de Mayo de 2017 en Cambrils

Con el marco referencial desarrollado durante 2016 sobre las distintas técnicas de meditación y mindfulness que enseñó para cada uno de los diferentes estados de la condición humana, durante el año 2017 vamos a facilitar todo este material ya estructurado a través de un sistema On-Line para que los profesores y alumnos de nuestra fundación se puedan beneficiar de ellos en su actividad. Esta plataforma se pondrá en marcha durante la reunión de profesores del año 2016 planificada dentro de la Actividad 3 y se implementará técnicamente a través de la Actividad 2

Actualmente tardamos 10 horas en preparar limpiar y transcribir cada hora de grabación y tenemos 3000 horas de grabación, lo que representa una carga de trabajo de 30.000 horas, equivalente a 16 años/hombre de trabajo. Tenemos digitalizadas 97 horas de momento solamente. Se continuará esta tarea con trabajo voluntario complementado con contrataciones de personal externo como servicio siempre que las posibilidades financieras lo permitan.

### B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,00	0,00
Personal con contrato de servicios	1,00	120,00
Personal voluntario	2,00	480,00

### C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

Fdo.: El Secretario

VºBº El Presidente

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	0,00	X
Personas jurídicas	0,00	X

**D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Horas Audio Digitalizadas y Archivadas	Numero de horas grabadas	30,00
Horas Video Digitalizadas	Numero de Horas Grabadas CMS	35,00
Audios con traduccion simultanea	Numero de Horas traducidas	7,00
Edicion y Traducciones al castellano de transcripciones en idioma original	Numero Palabras Traducciones	5.000,00
Subtitulación Videos	Numero Horas	5,00

## A2. Internet y Plataforma Educativa On-Line

**Tipo:** Propia

**Sector:** Educación

**Función:** Comunicación y Difusión

**Lugar de desarrollo de la actividad:** Principado de Asturias, Cataluña, País Vasco, España

**Descripción detallada de la actividad:** A través de Internet la Fundación IFSU promueve el contacto y el conocimiento mutuo entre los alumnos en distintas partes de España y del mundo y se mantienen webs con las actividades, cursos de formación, y archivo digital que ponemos a disposición de las personas a través de Internet.

Los alumnos, profesores, estudiosos e investigadores de la obra de Gururaj Ananda Yogi utilizan los servicios que provee la fundación en todo el mundo y mantenemos ediciones bilingües inglés y español con el fin de proveer la máxima cobertura en el mundo occidental de esta obra.

El año 2017 se va a introducir un sistema centralizado en la nube desde el cual se van a llevar todas las actividades de la Fundación relacionadas con la educación, la formación y el acceso a la obra bibliográfica digitalizada que estará a disposición para todos los alumnos y profesores de la Fundación además para todos los estudiosos e investigadores a nivel internacional que se dedican a estudiar dicha obra.

Así mismo se va a abrir un canal de pago para acceder a dicha información para el público en general con el fin de financiar parte de los elevados costes de mantenimiento y desarrollo de dicha plataforma.

Se prevee tener este sistema en pleno funcionamiento a finales del año 2017. El sistema integrará a todos los alumnos de los diversos profesores en los distintos centros de formación que mantenemos en una plataforma única basada en G-Suite de Google y proveerá de diversos sistemas de comunicación entre profesores y alumnos y entre alumnos basados en video-conferencia así como sistemas de autoevaluación.

Durante el año 2017 continuaremos manteniendo y añadiendo contenido a las diversas web de la fundación.

<http://gururajananda.com>

<http://ifsu.org>

<http://www.meditacionsinfronteras.com>

<http://meditaya.com>

Durante el año 2017 además pondremos en marcha un nuevo dominio dedicado a la meditación y las practicas de atención plena en el medio educativo, a través del nuevo dominio "colegiosmindfulness.com" y "educacionmindfulness.com" Esta web se comenzó a construir el año pasado pero aún está pendiente de integrar la plataforma Educativa On-Line. Esperamos tener la web operativa para Mayo de 2017 y poder presentarla durante la Convención Internacional de Profesores.

En nuestros canal de You Tube se siguen grabando y subiendo los videos de algunos de los cursos que damos y se está comenzando a transmitir estos en directo y en abierto con el fin de llegar al número mayor posible de personas.

<https://www.youtube.com/gururajananda>

<https://vimeo.com/gururajananda>

Así mismo disponemos de varias páginas a las que proveemos de contenido y mantenemos en la red social de Facebook:

<https://www.facebook.com/gururajananda>

<https://www.facebook.com/meditacionsinfronteras>

<https://www.facebook.com/meditaya>

<https://www.facebook.com/ifsubrotherhood>

<https://www.facebook.com/pages/Sociedad-Española-de-Meditación/166589686687523>

<https://www.facebook.com/RespuestasAlCorazon>

Actualmente llegamos a una población combinada a través de estas redes sociales de 8.527 usuarios. Nos planteamos como objetivo crecer un 15% esta base social durante el año 2017

Durante el año 2017 así mismo vamos a unificar un sistema de análisis de visitas que combine el tráfico en todos nuestros dominios para poder optimizar el fuerte impacto que tenemos en la actualidad ya que nos mantenemos entre las 100.000 webs más visitadas de España de forma habitual, con visitas de usuarios únicos combinadas de más de 10.000 usuarios únicos al mes.

Mantenemos durante 2017 la Subvención en especies de Google que nos permite utilizar hasta 10.000 USD al mes en anuncios del buscador con

nuestras actividades, lo que nos va a permitir, gracias a un voluntario, Daniel Estévez, que nos ofrece sus servicios pro-bono y que nos lleva la cuenta con Google y la política de anuncios en Internet. Estos ingresos en publicidad están recogidos en el plan de acción como Otros Ingresos.

### B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,00	0,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	3,00	850,00

### C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	0,00	
Personas jurídicas	12,00	

### D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Control de Usuarios Únicos Totales en nuestra red	Numero de Usuarios	12.000,00
Crecimiento de seguidores en redes sociales	Porcentaje de crecimiento	10,00
Numero de alumnos apuntados en plataforma On-Line Gratuita	Numero Total de inscritos	250,00
Numero de páginas publicadas en el año en la combinacion de medios	Numero Total de Nuevas Páginas Publicadas	300,00

**A3. Formación en Meditación y Mindfulness - Metodo PoU-MBSR****Tipo:** Propia**Sector:** Educación**Función:** Bienes y servicios**Lugar de desarrollo de la actividad:** Andalucía, Aragón, Principado de Asturias, Cataluña, Extremadura, Comunidad de Madrid**Descripción detallada de la actividad:** El año 2017 nos planteamos tener un centro de actividades permanente en Barcelona que potencie nuestra fuerte presencia en Cataluña. Así mismo durante el año 2017 nos planteamos mantener un centro de formación en prácticas para alumnos de la Fundación a través de los acuerdos con la Fundación Ana Bella y con otras instituciones educativas.

Actuaciones para esta Actividad

**1) CLASES DE MEDITACION GRATUITAS**

- Clases de meditación semanales en Barcelona. Estas clases se realizan en el domicilio de nuestra profesora Anuska Lara Acera y son dirigidas por ella misma.
- Clases de meditación semanales en la sede social de la fundación que se imparten de forma gratuita todos los sábados a las 11.30 de la mañana dirigidas por Ramón Leonato
- Clases de meditación gratuitas en el centro CRAD del ayuntamiento de ILLAS que se realizan de forma gratuita todos los martes a las 19:30 de la tarde.
- Clases de meditación gratuitas realizadas en la Seo de Urgell y Andorra en diversos horarios señalados en nuestra web de meditaya.com
- Clases de meditación gratuitas dos veces a la semana en Riudoms, Tarragona destinadas a la población del cinturón Industrial Reus - Tarragona así como a las poblaciones de la Costa Daurada, dirigidas por el grupo de profesores que han surgido de nuestra presencia permanente en la zona en el Ashram del Desplegar.
- Clases de meditación gratuitas en Cambrils dirigidas por Joan Colom
- Clases de meditación en Lérida dirigidas por Merce Nogués
- Clases de meditación quincenales en Mairena de Aljarafe dirigidas por Toñi Barsotti.
- Clases de Meditación en Sevilla dirigidas por María José Ramirez
- Clases de meditación gratuitas en Madrid semanales dirigidas por Alberto Ramirez Ruiz
- Clases de Meditación Gratuitas en Oviedo en Centro Zen Oviedo dirigidas por Rosa María Martínez Puente

En estos momentos estas clases se ofrecen en nueve centros con actividades semanales gratuitas durante todo el año, nos proponemos aumentar a doce centros el año 2017 y a tener una asistencia combinada de 150 alumnos.

**2) CURSOS REGLADOS**

Una actividad principal de los profesores de meditación de la Fundación es la realización de cursos reglados de meditación y mindfulness que integran los protocolos más extendidos en el mundo clínico y psicológico como el MBSR, el MBCT etc, y que así mismo considera la dimensión espiritual del proceso que implica la introducción de esta disciplina en la vida cotidiana. Siguiendo el método diseñado por Gururaj Ananda Yogi el año 1976. Tenemos como objetivo formar a 250 alumnos en este protocolo.

**3) FORMACION DE PROFESORES**

Nuestro programa de formación de profesores se desarrolla en un currículo a base de créditos que incluye 370 horas de formación y 100 horas de prácticas en actividades sociales de la fundación momento en el cual certificamos a los profesores de la fundación para ejercer bajo el amparo de esta como profesores de meditación y mindfulness. Cada año en nuestra convención de Mayo graduamos a los profesores que han completado el proceso de formación. Estos reciben un diploma y se levanta acta de el comité ejecutivo de los nuevos profesores de meditación y mindfulness certificados. Este año tenemos de objetivo graduar a tres profesores en preparatorias (pendinetes de la parte práctica) y a cinco profesores certificados.

**B. Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,00	0,00
Personal con contrato de servicios	4,00	250,00
Personal voluntario	27,00	1.500,00

**C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

Fdo.: El Secretario

VºBº El Presidente

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	400,00	
Personas jurídicas	0,00	

#### D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Numero Total de Alumnos en Cursos Reglados	Numero de Alumnos	250,00
Formación en meditación y mindfulness gratuita	Numero de Asistentes	150,00
Formación de Profesores de Preparatorias Graduados	Numero de Profesores Preparatorios	5,00
Formación de Profesores Certificados	Numero de Profesores Certificados	3,00
Numero de centros de meditación con actividad semanal	Numero de Centros	12,00



**A4. Retiros Espirituales en el Ashram de La Peral****Tipo:** Propia**Sector:** Educación**Función:** Bienes y servicios**Lugar de desarrollo de la actividad:** Principado de Asturias, España

**Descripción detallada de la actividad:** En el "Ashram de La Peral" (sede social) ofrecemos retiros de meditación donde los alumnos (tanto gente que quiere aprender meditación como personas que se quieren formar como profesores de meditación) asisten durante periodos de entre 1 y 10 días para seguir programas de formación en régimen de internado y a pensión completa en nuestra sede. Siguiendo la tradición de Gururaj Ananda Yogi, en cuyas enseñanzas estamos inspirados, el acceso a estas enseñanzas es libre y se pide una donación libre a los alumnos que asisten para su formación. Los cursos reglados que se realizan en el ashram tienen un coste de matriculación y están integrados en nuestro programa de Formación de Profesores de Meditación y Mindfulness como en el resto de los centros de enseñanza que mantiene la fundación en régimen cooperativo con los profesores a cargo de cada uno de estos centros.

El "Ashram" es atendido por personal voluntario local y también por voluntarios venidos de otras regiones y países, recibiendo visitas a lo largo de todo el año de profesores de la red internacional de profesores de meditación de la "International Foundation for Spiritual Unfoldment" que enriquecen los planes formativos que ofrecemos dentro de la más pura tradición de las enseñanzas de Gururaj Ananda Yogi. El ashram mantiene a un empleado encargado del mantenimiento de servicios y zonas exteriores que incluyen una huerta ecológica para las comidas que ofrecemos a los huéspedes del centro.

A nuestro "Ashram" también se acercan personas que están pasando por momentos difíciles de su vida y que necesitan un poco de espacio para pensar, meditar sobre su situación y quizás encontrar un camino a seguir

Ofrecemos un espacio, una especie de monasterio, sin ser monasterio de ninguna religión, pero donde el foco se pone en la dimensión espiritual del hombre y del método en el arte de la meditación diaria que enseñó Gururaj Ananda Yogi y que enseñamos y transmitimos desde el Ashram de la Peral con capacidad para 12 personas.

Así mismo en verano, en el "Ashram de La Peral" ofrecemos un programa especial durante Julio y Agosto dedicado a las vacaciones meditando y dirigido personas que quieren aprovechar y pasar unos días de vacaciones mientras aprenden a meditar en nuestra sede donde combinamos un programa de enseñanza de la meditación con prácticas meditativas y de atención plena paseando por el inigualable paraíso natural de Asturias.

La información del "Ashram de La Peral" están en la web:

[http://www.meditaya.com/ashram\\_la\\_peral/](http://www.meditaya.com/ashram_la_peral/)

Durante el año 2016 se completó la inversión de la reforma del Ashram y no se prevén nuevas reformas durante el año 2017 a no ser que tengamos donaciones expresamente aportadas para ese fin y con el fin de mejorar las instalaciones del profesor voluntario a cargo de las clases en dicho centro.

**B. Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	1,00	384,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	7,00	1.920,00

**C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	350,00	
Personas jurídicas	0,00	

**D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

Fdo.: El Secretario

VºBº El Presidente

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Ingresos por matriculas de cursos reglados	Cantidad Ingresada	29.000,00
Satisfacción con el servicio recibido	Valoracion usuarios en Encuestas anonimas	9,00
Recomendar a otros (el 80% responde si)	Porcentaje personas que recomiendan	80,00

**A5. Intervención en Instituciones Penitenciarias y en grupos en riesgo de exclusión social****Tipo:** Propia**Sector:** Educación**Función:** Bienes y servicios**Lugar de desarrollo de la actividad:** Andalucía, Principado de Asturias, Región de Murcia, España**Descripción detallada de la actividad:** Durante el 2012 comenzamos el proyecto de la Cárcel de Villabona que consiste básicamente en enseñar a meditar a los internos de 6 módulos de los 10 que posee el Centro penitenciario de Villabona.

Desde entonces llevamos trabajando un grupo de 10 voluntarios que asisten durante todo el año excepto el trimestre de verano a unos 150 internos cada año. Para el año 2016 solo disponemos de 5 voluntarios y por lo tanto vamos a disminuir el peso de esta actividad y la vamos a limitar a dos cursos de Febrero a Mayo y otros dos cursos de Septiembre a Noviembre para grupos mixtos de internos de los módulos 10 y 9 y otro grupo para internos de las UTE 1, 2 y 3

Así mismo, durante este año 2017 seguiremos procurando cerrar un acuerdo con Caritas, con el fin de ofrecer un apoyo a la reinserción completa que incluya un programa de apoyo en salidas durante permisos, así como de re-inserción una vez que acceden a la libertad. Sobre todo dedicado a las personas que carezcan de ninguna otra estructura de apoyo social a su salida.

Vamos a intentar encontrar financiadores de los costes de esta actividad, para ello vamos a hacer recaudaciones entre empresas de la zona que simpaticen con este proyecto. El objetivo es conseguir al menos 2.000 € para financiar parte de los costes de esta actividad.

**B. Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,00	0,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	4,00	620,00

**C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	250,00	
Personas jurídicas	2,00	

**D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Internos Atendidos	Numero de Internos	150,00
Mujeres atendidas en Fundación Ana Bella	Numero de Mujeres	100,00
Centros de Ana Bella con Profesor local atendiendoles	Numero de Centros	3,00
Calidad del servicio prestado	Evaluación de beneficiarios	8,50

**A6. Intervenciones basadas en Mindfulness en Colegios, Institutos y Empresas****Tipo:** Propia**Sector:** Educación**Función:** Bienes y servicios**Lugar de desarrollo de la actividad:** Andalucía, Principado de Asturias, España**Descripción detallada de la actividad:** EMPRESA

Hemos reservado para este fin los dominios mindfulnesscorporativo.com y meditacioncorporativa.com. En el 2017 mantendremos una posición pasiva pero abierta a posible interés por parte de alguna empresa de implementar estos métodos en sus planes de formación.

**EDUCACIÓN**

Durante el año 2017 la Fundación IFSU se ha propuesto un ambicioso programa educativo dedicado a introducir a largo plazo en el sistema educativo español la formación en las técnicas de meditación y atención plena, y la práctica de estrategias cognitivo-conductuales dedicadas a la efectiva gestión emocional del adolescente, así como la filosofía práctica que trata con la experiencia subjetiva de la existencia. El arte de vivir que es parte del modelo formativo que propuso Gururaj Ananda Yogi.

Durante el año 2017 estaremos en pleno desarrollo del proyecto iniciado el año 2013 y que se continuará durante los próximos 8 años.

El proyecto implementa la enseñanza de atención plena y gestión emocional en dos colegios de primaria y dos institutos de secundaria de los ayuntamientos de Castrillón.

El año 2017 se implementa en 4º Primaria, 1º ESO y 4º ESO de dichos centros. El plan de formación incluye a padres de alumnos, profesores y alumnos en una acción conjunta dirigida a mejorar el proceso de aprendizaje.

El objetivo final es evaluar el impacto que tiene introducir esta formación en el sistema educación. En 8 años tendremos a un grupo de alumnos que ha recibido esa formación desde los 9 años hasta que salgan del colegio, así mismo cada año obtendremos los resultados e impacto que ha tenido esta formación en los grupos que la han seguido comparados con grupos de control y medidos científicamente por el grupo de el Dr. García Campayo en la Universidad de Zaragoza.

En el momento de cerrar este plan aún no disponemos de toda la financiación requerida para el proyecto, pero esperamos obtenerla a lo largo del año a través de diversas iniciativas, ya iniciadas, de recaudación de fondos.

**B. Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,00	0,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	4,00	960,00

**C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	425,00	
Personas jurídicas	5,00	

**D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Recaudación de Fondos	Recaudación Total	10.000,00
Grado satisfacción profesores	Encuesta anonima	7,00

Estudio Universidad de Zaragoza	1=sí - 0=no	1,00
---------------------------------	-------------	------

**A7. Convención Internacional de Profesores de Meditación y Mindfulness****Tipo:** Propia**Sector:** Educación**Función:** Cooperación**Lugar de desarrollo de la actividad:** Cataluña, España**Descripción detallada de la actividad:** Todos los años, durante la semana del 17 de Mayo, aniversario de la muerte de Gururaj Ananda, celebramos la convención de profesores de meditación.

Durante este retiro intensivo celebramos la ceremonia de graduación de los nuevos profesores de meditación, atención plena y prácticas cognitivas conductuales de acuerdo al programa desarrollado por la Fundación IFSU en colaboración con la Sociedad Española de Meditación.

Así mismo, durante este retiro se profundiza en las diversas técnicas de meditación y prácticas espirituales, que enseñamos con experiencias prácticas, así como en la filosofía práctica que las sustentan.

Se aprovecha esta oportunidad también, en la que se reúnen la mayoría de los profesores de meditación formados por la fundación para intercambiar experiencias y enriquecerse mutuamente.

Así mismo durante esta convención se invitan a profesores de meditación de las sociedades nacionales de meditación de otros países. Particularmente contamos habitualmente con profesores de la American Meditation Society, de la British Meditation Society, de la Belgium Meditation Society, de la Dansk Meditation Samfund, etc..., El año 2017 nos vamos a concentrar en traer al retiro a la plana mayor de la American Meditation Society, ONG registrada en los EE.UU bajo la clase (501) 3 c que persigue los mismos fines que nuestra fundación.

Desde el año 2015 hemos pasado a organizar esta convención en un Hotel, ya que de esta manera los asistentes pagan el alojamiento y la manutención al propio hotel, facilitando la gestión de la misma. Además, para beneficiar a más personas este 2017 se mantiene el acceso también a ex-alumnos y al público en general.

Como en el año 2017 el lugar elegido es el Hotel Port Eugeni en Cambrils, un hotel urbano muy tranquilo pero próximo a las playas y a las zonas comerciales y de ocio de la villa. También hemos valorado la facilidad de transporte, ya que se encuentra muy próximo a la estación de ferrocarril de Cambrils y también de la estación del AVE y del aeropuerto.

Para cubrir los costes de organización, además de la tradicional subasta que se realiza al finalizar el curso con objetos que los propios asistentes traen, en el año 2017 vamos a continuar con el cobro de una matrícula por los talleres y cursos que se imparten durante la convención con el objetivo, no sólo de cubrir los costes, sino también recoger fondos para otras actividades de la fundación.

**B. Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,00	0,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	7,00	608,00

**C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	100,00	
Personas jurídicas	12,00	

**D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Asistentes al Curso	Número de asistentes	100,00

Invitados Internacionales	Numero de Invitados	5,00
Grados satisfacción usuarios	Resultado encuesta	9,00

**A8. Premio a la mejor Iniciativa de Alumnos de Programa de Formación de Profesores****Tipo:** Propia**Sector:** Educación**Función:** Premios y Concursos**Lugar de desarrollo de la actividad:** Andalucía, Aragón, Principado de Asturias, Illes Balears, Canarias, Cantabria, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Cataluña, Comunidad Valenciana, Extremadura, Galicia, Comunidad de Madrid, Región de Murcia, Comunidad Foral de Navarra, País Vasco, La Rioja, Ceuta, Melilla, España**Descripción detallada de la actividad:** El año pasado no se pudo realizar esta actividad debido a que no se tuvo la capacidad material de convocarla, sin embargo mantenemos la intención de implementar dicha actividad, para ello se va a premiar a los voluntarios de la Fundación que hayan realizado la mejor iniciativa de enseñanza el año 2017.

El patronato de la Fundación se reunirá a final de año el mismo día de la Lotería de Navidad para seleccionar la mejor iniciativa de los profesores voluntarios de la fundación. Para ello se creará un baremo de evaluación que será encargado al Profesor más senior de la Fundación (que no podrá participar en el premio como premiable). Se evaluará de 1 a 10 cada uno de estos aspectos por el patronato y se premiará la mejor iniciativa del año 2017.

El anuncio del ganador se realizará durante el mismo día a través de una retransmisión en directo desde la sede social que se retransmitirá a través de nuestros canales en Facebook y en la nube de forma simultánea a las 19:00 horas de dicho día.

**B. Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,00	0,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	3,00	100,00

**C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	30,00	
Personas jurídicas	0,00	

**D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Entrega del premio	1= sí - 0=no	1,00
Iniciativas presentadas	Numero de iniciativas aprobadas	10,00



**2. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A EMPLEAR POR LA ENTIDAD**

RECURSOS	ACTIVIDAD Nº1	ACTIVIDAD Nº2	ACTIVIDAD Nº3	ACTIVIDAD Nº4
<b>Gastos</b>				
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	-50,00	-100,00	-250,00	-16.800,00
Gastos de personal	-1.800,00	0,00	-3.750,00	-4.000,00
Otros gastos de la actividad	-6.564,00	-15.345,00	-29.970,00	-41.036,00
<b>OTROS GASTOS DE EXPLOTACION</b>	<b>-5.644,00</b>	<b>-15.000,00</b>	<b>-29.510,00</b>	<b>-40.461,00</b>
<b>AMORTIZACION INMOVILIZADO</b>	<b>-920,00</b>	<b>-345,00</b>	<b>-460,00</b>	<b>-575,00</b>
Amortización del inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	-160,00	-60,00	-80,00	-100,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total gastos</b>	<b>-8.574,00</b>	<b>-15.505,00</b>	<b>-34.050,00</b>	<b>-61.936,00</b>
<b>Inversiones</b>				
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00	0,00	0,00	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total inversiones</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>TOTAL RECURSOS PREVISTOS</b>	<b>8.574,00</b>	<b>15.505,00</b>	<b>34.050,00</b>	<b>61.936,00</b>

RECURSOS	ACTIVIDAD Nº5	ACTIVIDAD Nº6	ACTIVIDAD Nº7	ACTIVIDAD Nº8
<b>Gastos</b>				
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00	-1.000,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00	-1.000,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	-150,00	-50,00	-50,00	-50,00

Gastos de personal	0,00	0,00	0,00	0,00
Otros gastos de la actividad	-5.550,00	-10.550,00	-6.565,00	-460,00
<b>OTROS GASTOS DE EXPLOTACION</b>	<b>-5.550,00</b>	<b>-10.550,00</b>	<b>-6.565,00</b>	<b>-460,00</b>
Amortización del inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total gastos</b>	<b>-5.700,00</b>	<b>-10.600,00</b>	<b>-6.615,00</b>	<b>-1.510,00</b>
<b>Inversiones</b>				
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00	0,00	0,00	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total inversiones</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>TOTAL RECURSOS PREVISTOS</b>	<b>5.700,00</b>	<b>10.600,00</b>	<b>6.615,00</b>	<b>1.510,00</b>

RECURSOS	TOTAL ACTIVIDADES	NO IMPUTADO A LAS ACTIVIDADES	TOTAL
<b>Gastos</b>			
Gastos por ayudas y otros	-1.000,00	0,00	-1.000,00
a) Ayudas monetarias	-1.000,00		-1.000,00
b) Ayudas no monetarias	0,00		0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00		0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00		0,00
Aprovisionamientos	-17.500,00		-17.500,00
Gastos de personal	-9.550,00		-9.550,00
Otros gastos de la actividad	-116.040,00	0,00	-116.040,00
<b>OTROS GASTOS DE EXPLOTACION</b>	<b>-113.740,00</b>		<b>-113.740,00</b>
<b>AMORTIZACION INMOVILIZADO</b>	<b>-2.300,00</b>		<b>-2.300,00</b>
Amortización del inmovilizado	0,00		0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00		0,00
Gastos financieros	-400,00		-400,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00		0,00
Diferencias de cambio	0,00		0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00		0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00		0,00
<b>Total gastos</b>	<b>-144.490,00</b>	<b>0,00</b>	<b>-144.490,00</b>
<b>Inversiones</b>			
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00		0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00		0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00		0,00
<b>Total inversiones</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>TOTAL RECURSOS PREVISTOS</b>	<b>144.490,00</b>	<b>0,00</b>	<b>144.490,00</b>

**3. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A OBTENER POR LA ENTIDAD****Previsión de ingresos a obtener por la entidad**

<b>RECURSOS</b>	<b>TOTAL</b>
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	0,00
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias	48.000,00
Ventas y otros ingresos de las actividades mercantiles	0,00
Subvenciones del sector público: cuentas 130, 132, 740 y 741	0,00
Aportaciones privadas: cuentas 131, 132, 740 y 741	98.000,00
Otros tipos de ingresos	0,00
<b>TOTAL INGRESOS PREVISTOS</b>	<b>146.000,00</b>

**Previsión de otros recursos económicos a obtener por la entidad**

<b>OTROS RECURSOS</b>	<b>TOTAL</b>
Deudas contraídas	0,00
Otras obligaciones financieras asumidas	0,00
<b>TOTAL OTROS RECURSOS PREVISTOS</b>	<b>0,00</b>