

PRESENTACIÓN DE PLAN DE ACTUACIÓN

FUNDACIÓN:

INTERNATIONAL FOUNDATION FOR SPIRITUAL UNFOLDMENT

Nº REGISTRO:

1347EDU

PLAN DE ACTUACIÓN PARA EL EJERCICIO:

01/01/2018 - 31/12/2018

1. ACTIVIDADES DE LA ENTIDAD

A1. Obra de Gururaj Ananda Yogi

Tipo: Propia

Sector: Investigación y Desarrollo

Función: Bienes y servicios

Lugar de desarrollo de la actividad: Principado de Asturias, España

Descripción detallada de la actividad prevista: RECOPIACIÓN, CATALOGACIÓN, DIGITALIZACIÓN, TRADUCCIÓN Y ARCHIVO DE MATERIAL AUDIOVISUAL, FOTOGRÁFICO DE GURURAJ ANANDA YOGI.

Los estudiosos, investigadores y seguidores de la obra de Gururaj Ananda Yogi se encuentran en diversas partes del mundo y es misión de nuestra fundación poner a disposición de todas estas personas la obra de Gururaj Ananda Yogi, particularmente de la obra grabada en sus conferencias públicas y clases magistrales.

GURURAJ ANANDA YOGI, dentro de la tradición oral característica de las enseñanzas filosóficas del yoga y de la meditación en Oriente, dio la mayor parte de sus enseñanzas de forma oral a través de "SATSANGS" (conferencias magistrales en respuesta a preguntas espontáneas de sus alumnos) que impartió entre 1976 y 1988 en varios países incluidos España en el idioma inglés y donde contestaba a las preguntas que sus estudiantes le hacían sobre filosofía, teología, y otros variados temas que reflejan las preguntas espirituales típicas de nuestro tiempo.

Existe una colección de 3000 horas grabadas de clases magistrales impartidas por Gururaj Ananda Yogi en diversos partes del mundo incluyendo las Universidades de Cambridge, Oxford, Chicago, California, Los Ángeles, California Berkeley y Universidad Católica de Washington así como en sus cursos de formación en Inglaterra, España, Canadá, Dinamarca, Bélgica e Irlanda.

De acuerdo al artículo 49 punto 3 de la Ley de Patrimonio Histórico 16/1985 algunas de estas grabaciones pasan a ser consideradas de forma automática patrimonio documental bibliográfico a partir del año 2016, ya que son los originales de las grabaciones realizadas, así mismo, de acuerdo al artículo 50 punto 2 de esa misma ley las grabaciones de Gururaj Ananda Yogi realizadas en sus intervenciones publicas en diversas partes del mundo incluyendo en España son parte del patrimonio documental bibliográfico.

Durante el año 2017 hemos subido todo el material bibliográfico ya digitalizado en los años anteriores de esta actividad a un sistema en la nube que está a disposición de los estudiosos e investigadores de la Obra de Gururaj Ananda Yogi. Este material incluye material grabado en audio y video en las conferencias magistrales que dio en EE.UU, Reino Unido y España.

Durante el 2018 además de continuar con la labor de recopilación, catalogación, digitalización y limpieza de los archivos de audio y video, también se realizará la traducción al castellano mediante subtítulos de los archivos audiovisuales recopilados en el año 2016. Estos archivos y medios serán presentados en nuestra convención internacional anual del mes de Mayo de 2018 en Casa Palloti - Termas del Molinar - Vizcaya

Con el marco referencial desarrollado durante 2016 sobre las distintas técnicas de meditación y mindfulness que enseñó para cada uno de los diferentes estados de la condición humana, el año 2017 facilitamos todo este material ya estructurado a través de un sistema On-Line para que los profesores y alumnos de nuestra fundación lo usen como apoyo didáctico a nuestra labor de enseñanza.

Durante el año 2018 y debido a que contamos con una voluntario (policia nacional jubilado) a tiempo completo esperamos incluir en el archivo digital online al menos 400 horas grabadas adicionales.

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,00	0,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	1,00	1.920,00

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-
--------------------------	--------	-----

		DETERMINADO
Personas físicas	0,00	X
Personas jurídicas	8,00	

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Porcentaje de material analogico digitalizado	Porcentaje sobre el total	75,00
Porcentaje de material analogico transcrito	Porcentaje sobre el total	80,00
Porcentaje del Fondo documental catalogado	Porcentaje sobre el total	20,00

A2. Internet y Plataforma Educativa On-Line

Tipo: Propia

Sector: Educación

Función: Comunicación y Difusión

Lugar de desarrollo de la actividad: Principado de Asturias, Cataluña, País Vasco, España

Descripción detallada de la actividad prevista: A través de Internet la Fundación IFSU promueve el contacto y el conocimiento mutuo entre los alumnos en distintas partes de España y del mundo y se mantienen webs con las actividades, cursos de formación, y archivo digital que ponemos a disposición de las personas a través de Internet.

Los alumnos, profesores, estudiosos e investigadores de la obra de Gururaj Ananda Yogi utilizan los servicios que provee la fundación en todo el mundo y mantenemos ediciones bilingües inglés y español con el fin de proveer la máxima cobertura en el mundo occidental de esta obra.

El año 2018 se va a acometer una re-estructuración en profundidad y re-diseño de nuestras plataformas y sistemas de educación online en Internet. Para ello se va a contratar a primeros de Enero a una persona para la realización de esta actividad. Con este fin se deberá habilitar un nuevo puesto de trabajo para digitalización de videos y diseño Grafico y Multimedia para lo cual se estima una inversión de unos 2.000 €

Se prevee tener este sistema en pleno funcionamiento en Septiembre de 2018. El nuevo sistema integrara en un solo dominio las siguientes web actuales de la fundación.

<http://gururajananda.com>

<http://ifsu.org>

<http://www.meditacionsinfronteras.com>

<http://meditaya.com>

<http://colegiosmindfulness.com>

En nuestros canal de You Tube se siguen grabando y subiendo los videos de algunos de los cursos que damos y se está comenzando a transmitir estos en directo y en abierto con el fin de llegar al número mayor posible de personas. En Febrero de 2018 abriremos un canal de pago en youtube que dara acceso a la coleccion completa de clases magistrales grabadas y digitalizadas disponibles hasta el momento. Se seguira manteniendo la pagina general con acceso libre a un porcentaje importante de este fondo documental.

<https://www.youtube.com/gururajananda>

Así mismo disponemos de varias páginas a las que proveemos de contenido y mantenemos en la red social de Facebook:

<https://www.facebook.com/gururajananda>

<https://www.facebook.com/meditacionsinfronteras>

<https://www.facebook.com/meditaya>

<https://www.facebook.com/ifsbrotherhood>

<https://www.facebook.com/pages/Sociedad-Española-de-Meditación/166589686687523>

<https://www.facebook.com/RespuestasAlCorazon>

Durante el año 2018 vamos a establecer una politica de comunicación en redes sociales dirigida a expandir la indformación sobre nuestras actividades y para incorporar al mayor numero posible de personas a nuestras plataformas de formación ON-Line de acceso gratuito.

El año 2018 nos planteamos tener 15.000 seguidores en las redes sociales que manejamos de forma combinada

Mantenemos durante 2018 la Subvención en especies de Google que nos permite utilizar hasta 10.000 USD al mes en anuncios del buscador con nuestras actividades, lo que nos va a permitir, gracias a un voluntario, Daniel Estévez, que nos ofrece sus servicios pro-bono y que nos lleva la cuenta con Google y la política de anuncios en Internet. Estos ingresos en publicidad están recogidos en el plan de acción como Otros Ingresos.

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	1,00	1.920,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	1,00	200,00

Fdo.: El Secretario

VºBº El Presidente

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	0,00	X
Personas jurídicas	8,00	

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Terminar desarrollo web en Septiembre de 2018	mes acabado	9,00
Integrar los dominios de la IFSU en un solo dominio	Numero Dominios integrados	3,00
Poner en marcha el aula virtual para todos os profesores	1=sí - 0=No	1,00
Visitas Únicas al mes en la web	Llegar a los 20.000 visitantes únicos al mes de media	20.000,00
Poner en emarcha retransmision en directo diaria	1=sí 0=No	1,00

A3. Formación en Meditación y Mindfulness - Metodo PoU-MBSR**Tipo:** Propia**Sector:** Educación**Función:** Bienes y servicios**Lugar de desarrollo de la actividad:** Andalucía, Aragón, Principado de Asturias, Cataluña, Extremadura, Comunidad de Madrid

Descripción detallada de la actividad prevista: El año 2018 abrimos con un centro de actividades permanente en Barcelona que potencie nuestra fuerte presencia en Cataluña y que dirige Anuska Lara Acera profesora voluntaria de la fundación, así mismo durante el año 2018 Tania Palomares y Enric Montannè, voluntarios de la fundación, comenzaran a impartir cursos de meditación y mindfulness reglados de acuerdo al plan de estudios aprobado por la Dirección de Educación.

Actuaciones para esta Actividad

1) CLASES DE MEDITACION GRATUITAS

- Clases de meditación semanales en Barcelona. Estas clases se realizan en el domicilio de nuestra profesora Anuska Lara Acera y son dirigidas por ella misma.
- Clases de meditación semanales en la sede social de la fundación que se imparten de forma gratuita todos los sábados a las 11.30 de la mañana dirigidas por Ramón Leonato
- Clases de meditación gratuitas en el centro CRAD del ayuntamiento de ILLAS que se realizan de forma gratuita todos los martes a las 19:30 de la tarde.
- Clases de meditación gratuitas realizadas en la Seo de Urgell y Andorra en diversos horarios señalados en nuestra web de meditaya.com
- Clases de meditación gratuitas dos veces a la semana en Riudoms, Tarragona destinadas a la población del cinturón Industrial Reus - Tarragona así como a las poblaciones de la Costa Daurada, dirigidas por el grupo de profesores que han surgido de nuestra presencia permanente en la zona en el Ashram del Desplegar.
- Clases de meditación gratuitas en Cambrils dirigidas por Joan Colom
- Clases de meditación en Lérida dirigidas por Merce Nogués
- Clases de meditación quincenales en Mairena de Aljarafe dirigidas por Toñi Barsotti.
- Clases de Meditación en Sevilla dirigidas por María José Ramirez
- Clases de meditación gratuitas en Madrid semanales dirigidas por Alberto Ramirez Ruiz
- Clases de Meditación Gratuitas en Oviedo en Centro Zen Oviedo dirigidas por Rosa María Martínez Puente
- Clases de meditación gratuitas en Barcelona todos los jueves a las 19:00 horas

En estos momentos estas clases se ofrecen en diez centros con actividades semanales gratuitas durante todo el año, nos proponemos aumentar a catorce centros el año 2018 y a tener una asistencia combinada de 200 alumnos.

2) CURSOS REGLADOS

Una actividad principal de los profesores de meditación de la Fundación es la realización de cursos reglados de meditación y mindfulness que integran los protocolos más extendidos en el mundo clínico y psicológico como el MBSR, el MBCT etc, y que así mismo considera la dimensión espiritual del proceso que implica la introducción de esta disciplina en la vida cotidiana. Siguiendo el método diseñado por Gururaj Ananda Yogi el año 1976. Tenemos como objetivo formar a 250 alumnos en este protocolo.

3) FORMACION DE PROFESORES

Nuestro programa de formación de profesores se desarrolla en un currículo a base de créditos que incluye 370 horas de formación y 100 horas de prácticas en actividades sociales de la fundación momento en el cual certificamos a los profesores de la fundación para ejercer bajo el amparo de esta como profesores de meditación y mindfulness. Cada año en nuestra convención de Mayo graduamos a los profesores que han completado el proceso de formación. Estos reciben un diploma y se levanta acta de el comité ejecutivo de los nuevos profesores de meditación y mindfulness certificados. Este año tenemos de objetivo graduar a tres profesores en preparatorias (pendinetes de la parte práctica) y a cinco profesores certificados.

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,00	0,00
Personal con contrato de servicios	3,00	540,00
Personal voluntario	12,00	900,00

Fdo.: El Secretario

VºBº El Presidente

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	120,00	
Personas jurídicas	0,00	

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Aumnos Totales del Ashram	Num de Alumnos registrados en Asturias	150,00
Alumnos Registrados Sevilla	Num Alumnos registrados en Sevilla	80,00
Alumnos Registrados en Barcelona	Num. Alumnos Registrados en Barcelona	40,00
Alumnos Registrados en Euskadi	Num. Alumnos Registrados en Euskadi	40,00
Alumnos Registrados en Tarragona	Num. Alumnos Registrados en Tarragona	40,00
Alumnos Registrados en Madrid	Num. Alumnos Registrados en Madrid	20,00
Alumnos Registrados en Granada	Num. Alumnos Registrados en Granada	30,00
Alumnos Registrados en Orense	Num. Alumnos Registrados en Orense	20,00
Alumnos Caravana del Silencio	Num. Alumnos Registrados CdeS	40,00

A4. Retiros Espirituales en el Ashram de La Peral**Tipo:** Propia**Sector:** Educación**Función:** Bienes y servicios**Lugar de desarrollo de la actividad:** Principado de Asturias, España

Descripción detallada de la actividad prevista: En el "Ashram de La Peral" (sede social) ofrecemos retiros de meditación donde los alumnos (tanto gente que quiere aprender meditación como personas que se quieren formar como profesores de meditación) asisten durante periodos de entre 1 y 10 días para seguir programas de formación en régimen de internado y a pensión completa en nuestra sede. Siguiendo la tradición de Gururaj Ananda Yogi, en cuyas enseñanzas estamos inspirados, el acceso a estas enseñanzas es libre y se pide una donación libre a los alumnos que asisten para su formación. Los cursos reglados que se realizan en el ashram tienen un coste de matriculación y están integrados en nuestro programa de Formación de Profesores de Meditación y Mindfulness como en el resto de los centros de enseñanza que mantiene la fundación en régimen cooperativo con los profesores a cargo de cada uno de estos centros.

El "Ashram" es atendido por personal voluntario local y también por voluntarios venidos de otras regiones y países, recibiendo visitas a lo largo de todo el año de profesores de la red internacional de profesores de meditación de la "International Foundation for Spiritual Unfoldment" que enriquecen los planes formativos que ofrecemos dentro de la más pura tradición de las enseñanzas de Gururaj Ananda Yogi. El ashram mantiene a un empleado encargado del mantenimiento de servicios y zonas exteriores que incluyen una huerta ecológica para las comidas que ofrecemos a los huéspedes del centro.

A nuestro "Ashram" también se acercan personas que están pasando por momentos difíciles de su vida y que necesitan un poco de espacio para pensar, meditar sobre su situación y quizás encontrar un camino a seguir

Ofrecemos un espacio, una especie de monasterio, sin ser monasterio de ninguna religión, pero donde el foco se pone en la dimensión espiritual del hombre y del método en el arte de la meditación diaria que enseñó Gururaj Ananda Yogi y que enseñamos y transmitimos desde el Ashram de la Peral con capacidad para 12 personas.

Así mismo en verano, en el "Ashram de La Peral" ofrecemos un programa especial durante Julio y Agosto dedicado a las vacaciones meditando y dirigido personas que quieren aprovechar y pasar unos días de vacaciones mientras aprenden a meditar en nuestra sede donde combinamos un programa de enseñanza de la meditación con prácticas meditativas y de atención plena paseando por el inigualable paraíso natural de Asturias.

La información del "Ashram de La Peral" están en la web:

http://www.meditaya.com/ashram_la_peral/

Durante el año 2017 se adquirieron un sistema de altavoces para la sala de formación y durante el año 2018 se adquirirá el material necesario para retransmitir en directo desde el ashram las clases de meditación que ofrecemos haciendolas disponibles a través de la web a todo el mundo que esté interesado. La inversión necesaria para esta retransmisión en directo es de 500€ aproximadamente.

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,00	0,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	4,00	3.840,00

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	150,00	
Personas jurídicas	0,00	

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Fdo.: El Secretario

VºBº El Presidente

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Alumnos Registrados en el Ashram	Num. Alumnos Registrados en el Ashram	150,00
Aportación media por receptores de servicios ashram anual	Cantidad	190,00
Donaciones y Socios Registrados	Cantidad	20,00

A5. Intervención en Instituciones Penitenciarias y en grupos en riesgo de exclusión social**Tipo:** Propia**Sector:** Educación**Función:** Bienes y servicios**Lugar de desarrollo de la actividad:** Andalucía, Principado de Asturias, Región de Murcia, España**Descripción detallada de la actividad prevista:** Durante el 2012 comenzamos el proyecto de la Cárcel de Villabona que consiste básicamente en enseñar a meditar a los internos de 6 módulos de los 10 que posee el Centro penitenciario de Villabona.

Desde entonces llevamos trabajando un grupo de 10 voluntarios que asisten durante todo el año excepto el trimestre de verano a unos 150 internos cada año. El año 2017 nos quedamos sin voluntarios y por lo tanto esta actividad no se realizó, sin embargo para el año 2018 contamos con un voluntario que ha comprometido su tiempo durante todo el año para asistir un día a la semana a uno de los módulos de la cárcel. Coordinaremos a primeros de año con el personal de la I.P. Villabona para coordinar retomar esta actividad el año 2018 con el trabajo voluntario de Benito Lopez Alvarez, que también dedica el resto de su tiempo como voluntario a la Actividad 1

La Fundación va a seguir colaborando con la Fundación Ana Bella con las mujeres que nos deriven para ayudarlas en su empoderamiento, equilibrio interior y a disposición de la presidenta Ana Bella que nos ha propuesto ir con ella algún fin de semana al mes por distintas partes de España para hacer el mismo tipo de trabajo. Está actividad está dirigida por Toñi Barsotti en Sevilla, voluntaria a tiempo completo de nuestra Fundación que dirige el Centro de Enseñanza de Sevilla

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,00	0,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	2,00	768,00

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	65,00	
Personas jurídicas	2,00	

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Horas Empleadas	Numero	768,00
Grado Satisfacción Internos	Valoración de 1 a 4	3,00
Victimas Violencia de Genero Asistidas	Numero	25,00
Internos Inscritos en los cursos	Numero	40,00
Grado Satisfacción Victimas Violencia de Genero	Valoración de 1 a 4	3,50

A6. Intervenciones basadas en Mindfulness en Colegios, Institutos y Empresas**Tipo:** Propia**Sector:** Educación**Función:** Bienes y servicios**Lugar de desarrollo de la actividad:** Andalucía, Principado de Asturias, País Vasco, España**Descripción detallada de la actividad prevista:** EMPRESA

Hemos reservado para este fin los dominios mindfulnesscorporativo.com y meditacioncoprprativa.com. En el 2017 Capsa, S.A. nos contactó para implementar esta formación entre sus directivos y durante el año 2018 esperamos tener un contrato con dicha empresa. Será nuestro primer cliente y esperamos que esto traiga otros clientes del ámbito empresarial y por lo tanto que poco a poco se convierta en una actividad que provea de fondos que luego usamos para financiar las actividades gratuitas de formación que realizamos en colegios e instituciones educativas.

EDUCACIÓN

Durante el año 2018 la Fundación IFSU continuara con el programa educativo dedicado a introducir a largo plazo en el sistema educativo español la formación en las técnicas de meditación y atención plena, y la práctica de estrategias cognitivo-conductuales dedicadas a la efectiva gestión emocional del adolescente, así como la filosofía práctica que trata con la experiencia subjetiva de la existencia. El arte de vivir que es parte del modelo formativo que propuso Gururaj Ananda Yogi.

Durante el año 2018 estaremos en pleno desarrollo del proyecto iniciado el año 2013 y que se continuará durante los próximos 8 años.

El proyecto implementa la enseñanza de atención plena y gestión emocional en dos colegios de primaria y dos institutos de secundaria de los ayuntamientos de Castrillón.

El año 2018 se implementa en 4º Primaria, 1º ESO y 4º ESO de dichos centros. El plan de formación incluye a padres de alumnos, profesores y alumnos en una acción conjunta dirigida a mejorar el proceso de aprendizaje.

El objetivo final es evaluar el impacto que tiene introducir esta formación en el sistema educación. En 8 años tendremos a un grupo de alumnos que ha recibido esa formación desde los 9 años hasta que salgan del colegio, así mismo cada año obtendremos los resultados e impacto que ha tenido esta formación en los grupos que la han seguido comparados con grupos de control y medidos científicamente por el grupo de el Dr. García Campayo en la Universidad de Zaragoza.

En el momento de cerrar este plan aún no disponemos de toda la financiación requerida para el proyecto, pero esperamos obtenerla a lo largo del año a través de diversas iniciativas, ya iniciadas, de recaudación de fondos. En caso de no obtener todos los fondos requeridos para llevar a cabo este plan como previsto, lo realizaremos descartando las actividades que no se puedan financiar (como el estudio científico).

Así mismo durante el año 2018 continuaremos con un proyecto similar a este en Andalucía que el año 2018 esperamos fructifique a través de la labor de Rocio Toronjo, voluntaria de la Fundación en Sevilla y comenzamos otro en Euskadi a través de nuestros voluntarios con una dedicación amplia en Mondragón, San Sebastián y Bilbao Sergio Iglesias, Gurutze en Bilbao y Eva Sanchez en Donosti. Esperamos un crecimiento importante de esta actividad en Euskadi el próximo año 2018.

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	1,00	50,00
Personal con contrato de servicios	1,00	100,00
Personal voluntario	3,00	970,00

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	300,00	
Personas jurídicas	6,00	

Fdo.: El Secretario

VºBº El Presidente

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Alumnos Atendidos	Numero	250,00
Padres Atendidos	Numero	30,00
Profesores Atendidos	Numero	20,00
Grado Satisfacción Profesores con Programa	Valoración de 1 a 4	3,00
Inicio de estudio Científico	1=sí 0=No	1,00
Grado Satisfacción Padres	Valoración de 1 a 4	3,50
Establecer las bases para un proyecto a 8 años en Euskadi	1=sí 0=No	1,00

A7. Convención Internacional de Profesores de Meditación y Mindfulness**Tipo:** Propia**Sector:** Educación**Función:** Cooperación**Lugar de desarrollo de la actividad:** Cataluña, España**Descripción detallada de la actividad prevista:** Todos los años, durante la semana del 17 de Mayo, aniversario de la muerte de Gururaj Ananda, celebramos la convención de profesores de meditación.

Durante este retiro intensivo celebramos la ceremonia de graduación de los nuevos profesores de meditación, atención plena y prácticas cognitivas conductuales de acuerdo al programa desarrollado por la Fundación IFSU en colaboración con la Sociedad Española de Meditación.

Así mismo, durante este retiro se profundiza en las diversas técnicas de meditación y prácticas espirituales, que enseñamos con experiencias prácticas, así como en la filosofía práctica que las sustentan.

Se aprovecha esta oportunidad también, en la que se reúnen la mayoría de los profesores de meditación formados por la fundación para intercambiar experiencias y enriquecerse mutuamente.

Así mismo durante esta convención se invitan a profesores de meditación de las sociedades nacionales de meditación de otros países. Particularmente contamos habitualmente con profesores de la American Meditation Society, de la British Meditation Society, de la Belgium Meditation Society, de la Dansk Meditation Samfund, etc..., El año 2018 nos vamos a concentrar en traer al retiro a los antiguos profesores y discípulos de Gururaj Ananda Yogi, hoy muchos jubilados y que no son profesores de meditación en activo, para que compartan con nosotros sus experiencias.

El año 2018 y 2019 se han contratado los servicios de Casa Palloti en Termas del Molinar, un centro de retiro y balneario dirigido por una congregación Jesuita para realizar este evento anual que llevamos organizando desde el año 1976 y que será su 41ª edición.

Para cubrir los costes de organización, además de la tradicional subasta que se realiza al finalizar el curso con objetos que los propios asistentes traen, en el año 2018 vamos a continuar con el cobro de una matrícula por los talleres y cursos que se imparten durante la convención con el objetivo, no sólo de cubrir los costes, sino también recoger fondos para otras actividades de la fundación.

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,00	0,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	8,00	216,00

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	70,00	
Personas jurídicas	0,00	

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Asistentes Retiro Completo	Num de Registrados en Retiro Completo	50,00
Grado de Satisfacción	Media de elementos valorados en escala de 1 a 4	3,50
Profesores Graduados	Num Profesores Graduados	7,00

Nuevos Profesores Asociados	Num de Nuevos Profesores Asociados	5,00
-----------------------------	------------------------------------	------

A8. Premio a la Mejor Iniciativa de Enseñanza del 2018**Tipo:** Propia**Sector:** Otros**Función:** Premios y Concursos**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS, Andalucía, España

Descripción detallada de la actividad prevista: El año 2017 se retransmitió por nuestros canales de redes sociales la elección del ganador de este premio que se entregará durante la convención nacional de profesores que se organiza todos los años en Mayo en la Actividad Propia de esta fundación de nombre Convención Internacional de Profesores de Meditación y Mindfulness.

El patronato de la Fundación se reunirá a final de año el mismo día de la Lotería de Navidad para seleccionar la mejor iniciativa de los profesores voluntarios de la fundación. Para ello se creará un baremo de evaluación que será encargado al Profesor más senior de la Fundación (que no podrá participar en el premio como premiable). Se evaluará de 1 a 10 cada uno de estos aspectos por el patronato y se premiará la mejor iniciativa del año 2018.

El anuncio del ganador se realizará durante el mismo día, o en los días siguientes durante las vacaciones de Navidad a través de una retransmisión en directo desde la sede social que se retransmitirá a través de nuestros canales en Facebook y en la nube de forma simultánea a las 14:00 horas.

Todo profesor de meditación podrá proponer a cualquier otro para recibir el premio. Con todas las nominaciones recibidas se establecerá una lista corta formada por las 5 mejores iniciativas de las que se seleccionará Premiada y Finalista. Como novedad el año que viene el finalista tendrá su asistencia a la convención nacional de Profesores pagada.

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,00	0,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	4,00	10,00

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	2,00	
Personas jurídicas	0,00	

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Nominaciones Totales Recibidas	Numrero de Nominados	10,00

2. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A EMPLEAR POR LA ENTIDAD

RECURSOS	ACTIVIDAD N°1	ACTIVIDAD N°2	ACTIVIDAD N°3	ACTIVIDAD N°4
Gastos				
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	-200,00	-800,00	-500,00	-26.000,00
Gastos de personal	0,00	-15.000,00	0,00	-5.000,00
Otros gastos de la actividad	-5.500,00	-22.000,00	-36.000,00	-45.000,00
Otros Gastos de explotación	-5.500,00	-22.000,00	-36.000,00	-45.000,00
Amortización del inmovilizado	-700,00	-450,00	-600,00	-900,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00	0,00
Total gastos	-6.400,00	-38.250,00	-37.100,00	-76.900,00
Inversiones				
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00	2.000,00	0,00	500,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00	0,00
Total inversiones	0,00	2.000,00	0,00	500,00
TOTAL RECURSOS PREVISTOS	6.400,00	40.250,00	37.100,00	77.400,00

RECURSOS	ACTIVIDAD N°5	ACTIVIDAD N°6	ACTIVIDAD N°7	ACTIVIDAD N°8
Gastos				
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00	-1.250,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00	-1.000,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00	-250,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	-300,00	-250,00	-200,00	0,00
Gastos de personal	0,00	0,00	0,00	0,00

Otros gastos de la actividad	-6.300,00	-4.300,00	-12.000,00	0,00
Otros Gastos de explotación	-6.300,00	-4.300,00	-12.000,00	0,00
Amortización del inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00	0,00
Total gastos	-6.600,00	-4.550,00	-12.200,00	-1.250,00
Inversiones				
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00	0,00	0,00	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00	0,00
Total inversiones	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL RECURSOS PREVISTOS	6.600,00	4.550,00	12.200,00	1.250,00

RECURSOS	TOTAL ACTIVIDADES	NO IMPUTADO A LAS ACTIVIDADES	TOTAL
Gastos			
Gastos por ayudas y otros	-1.250,00	0,00	-1.250,00
a) Ayudas monetarias	-1.000,00	0,00	-1.000,00
b) Ayudas no monetarias	-250,00	0,00	-250,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	-28.250,00	0,00	-28.250,00
Gastos de personal	-20.000,00	0,00	-20.000,00
Otros gastos de la actividad	-131.100,00	0,00	-131.100,00
Otros Gastos de explotación	-131.100,00	0,00	-131.100,00
Amortización del inmovilizado	-2.650,00	0,00	-2.650,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	0,00	-350,00	-350,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00
Total gastos	-183.250,00	-350,00	-183.600,00
Inversiones			
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	2.500,00	0,00	2.500,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00
Total inversiones	2.500,00	0,00	2.500,00
TOTAL RECURSOS PREVISTOS	185.750,00	350,00	186.100,00

3. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A OBTENER POR LA ENTIDAD

Previsión de ingresos a obtener por la entidad

RECURSOS	TOTAL
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	0,00
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias	55.000,00
Ventas y otros ingresos de las actividades mercantiles	0,00
Subvenciones del sector público	0,00
Aportaciones privadas	10.000,00
Otros tipos de ingresos	120.000,00
TOTAL INGRESOS PREVISTOS	185.000,00

Previsión de otros recursos económicos a obtener por la entidad

OTROS RECURSOS	TOTAL
Deudas contraídas	0,00
Otras obligaciones financieras asumidas	0,00
TOTAL OTROS RECURSOS PREVISTOS	0,00